

# Tu itinerario de protección

FRENTE AL COVID-19 EN OBRAS DE CONSTRUCCIÓN

## Pausas y descansos



**Evita aglomeraciones en los descansos.**

**Establece aforos máximos en las zonas comunes.**

**Distribuye y coordina los descansos entre los distintos tajos.**

Límpiate las manos frecuentemente (con agua y jabón, durante 40 segundos).

Mantén limpios los aseos y las zonas comunes.

Evitar beber en fuentes directamente. Utiliza recipientes individuales o vasos desechables.

No compartas vasos, botellas ni cubiertos.

No agruparse formando corrillos.

